

Comienza tu vida laboral

Siempre seguro

Rol Artes



Colmena
Seguros

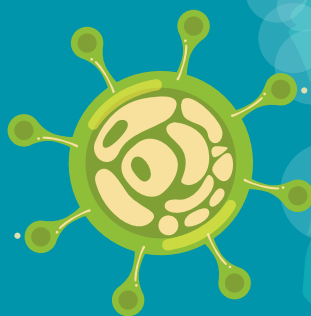
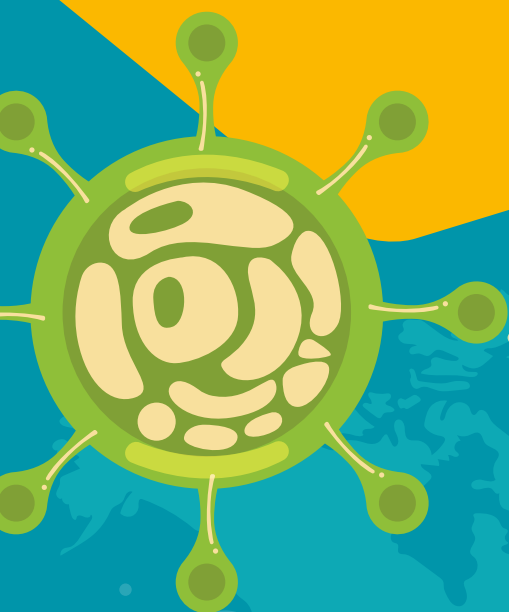


¿A qué estás expuesto?

Riesgo Biológico

Coronavirus COVID-19

El nuevo Coronavirus COVID-19 ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una **emergencia en salud pública.**



Riesgo biológico **COVID-19**

Recomendaciones

Reporta diariamente tu estado de salud,

informa si tienes síntomas (fiebre, tos, dolor de garganta, fatiga) o contactos estrechos (menos de dos metros por 15 minutos sin protección) con personas confirmadas o sospechosas de COVID-19.

Usa la aplicación CoronApp.



**Atiende las
programaciones definidas
por bloques de trabajo.**

No salgas de tu casa
si presentas **fiebre
mayor o igual a 38°C**
o síntomas de gripe.

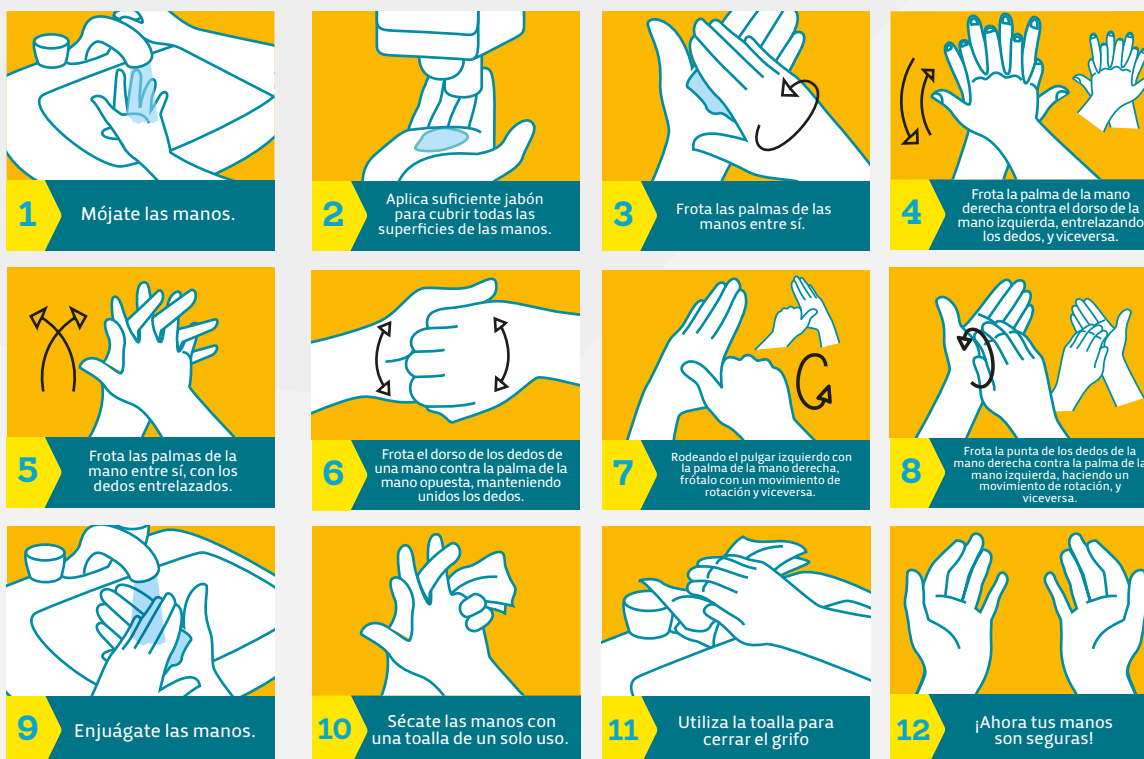


**Lávate las manos
cada tres horas.**

A. Lavado de manos adecuado y frecuente.

Duración del lavado: 30 segundos **cada tres horas.**

Revisemos la técnica correcta para el lavado de manos. Esta incluye usar agua y jabón o una solución para manos a base de alcohol.



B. Realiza una buena higiene respiratoria:

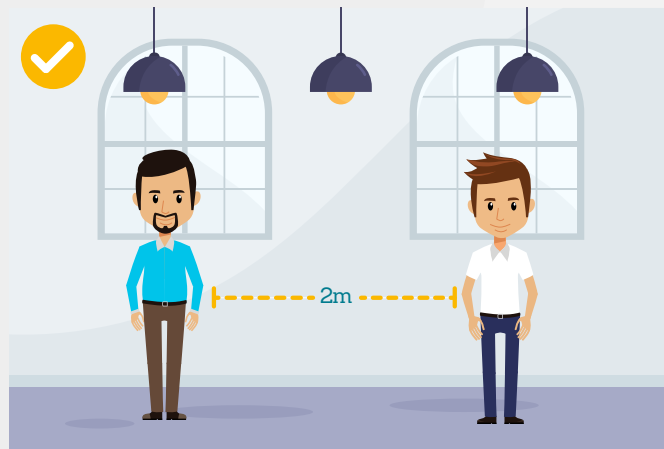
tose o estornuda en el codo y posteriormente **lávate las manos.**

Apréndete a toser y estornudar

Cúbrete boca y nariz con un pañuelo desechable, asegúrate de arrojarlo a la basura. Si no lo tienes a la mano, hazlo con el brazo o la manga para evitar que el virus se propague. Lávate las manos después de toser o estornudar.



Mantén el distanciamiento físico de **dos metros** con otras personas.



Usa el tapabocas.



Antes de ponerte el tapabocas, lávate las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.



Inspecciona que el tapabocas no tenga rasgaduras o agujeros.



Orienta hacia arriba la parte superior donde se encuentra la banda de metal.





Orienta hacia afuera el lado de color del tapabocas.



Coloca el tapabocas sobre la cara cubriendo nariz, boca y mentón, ajustando las cintas elásticas detrás de las orejas y halando hacia abajo sin dejar espacios vacíos.



Presiona la tira de metal sobre la nariz.



Evita tocar el tapabocas mientras lo usas.



Reemplaza el tapabocas cuando esté húmedo y cámbialo diariamente.



Después de usarlo, quítatelo por los cauchos sin tocar el tapabocas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa, para no tocar las superficies potencialmente contaminadas.



Desecha el tapabocas en una caneca tapada inmediatamente después de su uso y lávate las manos después de botarlo.



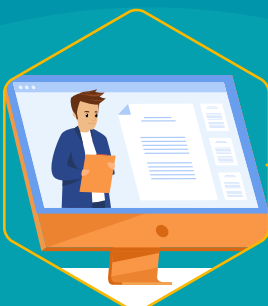
Nunca se debe reusar ni compartir.





Evita la asistencia e interacción con personas en aglomeración.

Limpia y desinfecta las herramientas, materiales, instrumentos y equipos.



Participa en las actividades de capacitación sobre el COVID-19.

Evita el consumo de alimentos en sets, escenarios culturales y zonas no dispuestas para este fin.



Si estás trabajando de forma presencial o remota,

reporta al personal a cargo si tú o alguien cercano tiene síntomas como fiebre, tos seca y/o dificultad para respirar.



Recuerda que:

En caso de accidente debes informar de inmediato a tu jefe para que llame a la Línea Efectiva y allí le indiquen en que I.P.S. serás atendido.

Si requieres atención psicológica marca a la Línea Efectiva al 4010447 con el árbol de opciones 1-2-3-4-1.



Colmena

Seguros

UNA EMPRESA DE



FUNDACIÓN
GRUPO SOCIAL

Línea Efectiva:
Medicalizada / 24 horas

Bogotá | Medellín | Cali | Barranquilla
401 0447 | 444 1246 | 403 6400 | 353 7559
Otras ciudades **018000-9-19667**
www.colmenaseguros.com

